

## Sikkerhedsregler Vestjysk Sports- og Terræn Rideklub

### VEST

#### **Klubbens faciliteter/tilhørssted (Generelle regler):**

- ▶ Alle bærer godkendt ridehjelm under ridning.
- ▶ Alle bærer sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten.
- ▶ Ingen fastgør sig til hesten ved f.eks. at vikle træktov rundt om hånden eller livet.
- ▶ Ingen fører en hest uden trense eller træktov.
- ▶ Ingen løber eller råber i nærheden af hesten.
- ▶ Ingen rykker/flår/saver hesten i munden med biddet.
- ▶ Ingen anvender pisk udover almindelig irttesættelse og korrektion.
- ▶ Ingen anvender sporer uhæmmet.

#### **Stald:**

- ▶ Heste på opbindings/striglepladser må ikke stå uden opsyn.
- ▶ Er staldgangen mindre end 2 m bred, er det for farligt at lade to heste passere hinanden.
- ▶ Staldgangen må ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser m.m.
- ▶ Synligt opslag omkring forholdsregler ved brand (skal gennemlæses ved arrangement).
- ▶ For at opholde sig alene i stalden skal medlemmet have taget Ryttermærke 1, eller have viden svarende dertil.
- ▶ Heste må ikke være løse på staldgangen
- ▶ Sandaler og åbent fodtøj må ikke benyttes ved håndteringen af heste.
- ▶ Løb og råben er ikke tilladt i stalden

**Yderligere regler fra udlejer skal følges!**

## Ridehus/Bane:

- ▶ Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelms.
- ▶ Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører der kan hænge fast i bøjlens.
- ▶ Alle under 18 år benytter sikkerhedsvest ved springning (gælder også ved TREC).
- ▶ Tilgængelige og synlige regler for ridning i ridehuset (hvor må der skridtes, rides der på samme volte, passage af hinanden osv.).
- ▶ For at deltage i "fri ridning" uden undervisning skal rytteren have taget ryttermærke 2 eller have færdigheder svarende dertil.
- ▶ I ridehallen (på banen) må der ikke være tilskuere og/eller andre personer end ryttere og undervisere samt evt. trækkere.

## Terræn:

- ▶ Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelms.
- ▶ Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører der kan hænge fast i bøjlens.
  - ▶ *Se reglement for de enkelte discipliner!*
- ▶ Færdselsloven overholdes og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre trafikanter.
- ▶ Følg forbundets anbefalinger omkring ridning i naturen.
- ▶ Ved stævner følges DRF's reglement for den enkelte disciplin.
- ▶ Ryttere anbefales altid at medbringe en mobiltelefon.
- ▶ Ved ridning i flok har alle kendskab til fælles spilleregler for turen.
- ▶ Ved øvrige arrangementer i terræn gælder følgende regler:
  - ▶ Børn under 12 år skal følges med en myndig voksen.

## VEST

- ▶ Der tages altid hensyn til svageste rytter/hest.
- ▶ Der udnævnes en leder (master) på hver tur, der oplyser om (sikkerheds)regler for turen.
- ▶ Turlederens (masters) anvisninger skal følges af alle ryttere.
- ▶ Vi opfordrer til brug af sikkerhedsvest, især til de unge under 18 år ved fællesture i terræn
- ▶ På fællesture i VEST skal der som hovedregel være 1 master pr. 5 ekipager
- ▶ Ved over 20 ekipager deles der i 2 hold
- ▶ På fællesture ønskes der, at ryttere medbringer medical card eller kontaktinfo på pårørende til brug ved evt. uheld.

[Link til medical card](#)

## Fold:

- ▶ En person kan kun føre en hest af gangen til og fra folden
- ▶ Heste der føres på fold skal som minimum føres i grime og træktov
- ▶ Fører flere personer heste ud på samme tid, må der først slippes fri når alle er klar
- ▶ For at lukke eller hente heste på folden skal rytteren have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder og viden svarende dertil

**Yderligere regler fra udlejer skal følges!**

## Når ulykken sker:

- ▶ Stands ulykken.
- ▶ Giv livreddende førstehjælp.
- ▶ Tilkald den nødvendige hjælp.

- ▶ Bliv ved den tilskadekomne indtil hjælpen er kommet.

Synlige og tilgængelige opslag med vigtigste telefonnumre skal være hos den ansvarlige for arrangementet.

Evaluer alle ulykker med henblik på fremtidig forebyggelse og eventuelle ændringer i klubbens sikkerhedsvejledning.

Det anbefales at alle deltagere ved arrangementer medbringer et kort med nødvendige helbredsoplysninger og telefonnumre på kontaktpersoner ved nødstilfælde.